**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**«Ардатовская средняя общеобразовательная школа»**

**МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА**

внеклассного мероприятия

военно-спортивной игры «Зарница».

**Автор-составитель:**

**Пронькин Евгений Григорьевич**

**учитель физической культуры и ОБЗР**

**первой квалификационной категории**

**2025 г.**

**Методическая разработка внеклассного мероприятия**

**военно-спортивной игры «Зарница».**

Зарница – военно-спортивная игра, которая включает в себя комплекс военно-патриотических мероприятий и соревнований по армейским специальностям

**Цель:** формирование навыков начальной военной подготовки, воспитание чувства патриотизма, товарищества, духовно-нравственных ценностей, ответственности.

**Задачи:**

* пропаганда здорового образа жизни, физкультуры и спорта, развитие и укрепление физической подготовки обучающихся;
* сплочение коллектива, воспитание у молодого поколения духа патриотизма;
* обучение оказанию первой медицинской помощи в экстремальной ситуации;
* формирование стремления к победе, гармонии совершенства, физического и духовного   начала;
* формирование у обучающихся навыков быстрой реакции в нестандартных ситуациях.

**Форма проведения:** военно-спортивная игра, состоящая из нескольких этапов (прохождение станций).

**Оформление**: каждая станция оформлена в соответствии с названием.

1. Станция «Огневая подготовка»
2. Станция «Медицинская подготовка»
3. Станция «Химическая защита»
4. Станция «Военизированная эстафета »
5. Станция «Состязание саперов»
6. Станция «Шифровальщик»
7. Станция «Военный эрудит»

**Подготовительная работа:**

1. Распределить ответственных за подготовку и организацию работы на станциях:

Станция «Огневая подготовка» - учитель основ безопасности жизнедеятельности.

Станция «Медицинская подготовка» - медицинский работник школы.

Станция «Химическая защита» - волонтер (обучающийся 11 класса).

Станция «Военизированная эстафета» - учитель физической культуры.

Станция «Состязание саперов» - педагог-организатор.

Станция «Шифровальщик» - волонтер (обучающийся 11 класса).

Станция «Военный эрудит» - волонтер (обучающийся 11 класса).

**Условия проведения и требования к участникам:**

* Военно-спортивная игра проводится в спортивном зале школы.
* Для участия в игре формируются команды по 6 человек.
* Форма одежды: спортивная
* За нарушения дисциплины и правил техники безопасности начисляются штрафные очки.
* Продолжительность игры: 1 час.

**Правила игры:**

* Играют обучающиеся 8-9-10 классов по одной команде от каждого класса. игра проводится по параллелям.
* На каждом этапе (станции) играют 6 человек из числа команды.
* Старт командам даётся одновременно. Время прохождения каждого этапа фиксируется. Контрольное время на этапе 6 минут. Переход на следующую станцию осуществляется по звуковому сигналу.
* Все задания на этапах (станциях) составлены с учетом возрастных категорий участников.
* В маршрутных листах отмечается количество набранных баллов на этапе, и фиксируются штрафные баллы.
* Порядок выполнения членами команд заданий на этапах устанавливается капитаном.
* После выполнения задания, команда обязана поставить на места все используемые предметы.
* По окончании прохождения всех этапов (станций) игры, команды сдают маршрутные листы в «Штаб».

**Программа мероприятия:**

Построение участников для открытия военно-спортивной игры «Зарница».

Прохождение этапов военно-спортивной игры участниками.

Подведение итогов и награждение победителей и призеров.

**Для главного судьи:**

* Познакомить воспитанников с правилами игры.
* Провести инструктаж по технике безопасности (соблюдение

 правил игры «Зарница», о недопустимости применения грубой физической силы во время игры, о форме одежды и т.д.)

**Ход военно-спортивной игры:**

1. **Организационная часть военно-спортивной игры «Зарница».**

*Участники военно-спортивной игры «Зарница» строятся в одну шеренгу в спортивном зале под звуки торжественного марша, звучит гимн. Слово ведущему.*

Ведущий:  Одной семьёй живут народы,  
                    Крепка Россия как гранит.   
                    На страже мира, счастья и свободы   
                    Солдат Российской армии стоит!  
                    Кто умеет состязаться,  
                    Кто без дела не сидит,  
                    Кто хочет силой потягаться,-  
                    Для вас наш праздник и открыт!   
Итак, начинаем спортивные состязания «Зарница», посвящённые тем, кто служил, и будет служить в рядах Вооружённых сил Российской Федерации, кто охраняет и кому предстоит охранять покой граждан и мирное небо над головой!  
**II. Вручение командам маршрутных листов**

*Командиры команд докладывают о готовности своей команды к игре:* «Товарищ судья! Команда \_\_\_\_ класса к игре «Зарница» готова. Капитан команды Ф.И.

**Главный судья:** сейчас каждая команда получит пакет с указанием маршрута, по которому она должна будет двигаться. На каждой станции вас будет ждать «постовой» (судья-этапа). Он объяснит вам вашу задачу, проконтролирует то, как вы выполните задания, и оценит их. Если задание выполнено, то команда получает баллы, если есть замечания, то рядом в маршрутном листе прописываются штрафные баллы. Время выполнения задания на этапе 6 минут. По музыкальному сигналу все команды отправляются дальше по маршруту.

Итак, ваша задача - заработать как можно больше баллов и выполнить все задания.

(Капитаны получают пакет, команды разбегаются по своим маршрутам.)

**III. Прохождение маршрутов по станциям****(У каждой команды свой маршрутный лист, для того, чтобы команды не сталкивались на этапах и проходили маршруты одновременно).**

**1.Станция  «Огневая подготовка».**

Сборка и разборка автомата. Участвует команда из 6 человек.

Критерий оценки:

**Старшая возрастная группа (8 – 10 кл)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Сборка | | Разборка | |
| Время(секунды) | Баллы | Время (секунды) | Баллы |
| 20 и меньше | 10 | 15 и меньше | 10 |
| 25-20 | 9 | 16-17 | 9 |
| 26-27 | 8 | 18-19 | 8 |
| 28-29 | 7 | 20-21 | 7 |
| 30-31 | 6 | 22-23 | 6 |
| 32-33 | 5 | 24-25 | 5 |
| 34-35 | 4 | 26-27 | 4 |
| 36-37 | 3 | 28-29 | 3 |
| 38-39 | 2 | 30 | 2 |
| 40 и более | 1 | 31 и более | 1 |

**2. Станция «Медицинская подготовка».**

Участвует команда из 6 человек. (6 человек – теория, 3 человек – практика)

Необходимо ответить на вопросы-тесты (вопросы составляются в соответствии с программой курса ОБЖ по возрастным категориям). Команда должна подготовить исчерпывающий теоретический ответ.

Оказание первой МП и транспортировка «пострадавшего».

Команда задания по практике оказания первой помощи при различных видах травм и аптечку; за отведённое время и показать на практике приёмы оказания первой доврачебной помощи – наложить повязки, жгуты, показать правильное применение медикаментов и подручных средств, обеспечить правильную транспортировку при различных травмах.

На каждом этапе за правильное выполнение задания санитарный пост получает оценку 10 баллов. За различные нарушения в процессе соревнования оценка снижается на следующее количество баллов:

* при проверке теоретических знаний за каждый неправильный ответ – 1 балл;
* жгут не установленного образца – 1 балл;
* жгут наложен неправильно (наложение жгута не на ту область, не записано время наложения жгута, наложение жгута на голое тело, защемление кожи жгутом) – 2 балла;
* не правильно наложена повязка (наложение повязки не на ту область, нарушение стерильности бинта, не соблюдается последовательность хода бинта, повязка не закреплена) – 2 балла;
* создание дополнительных страданий пострадавшему – 1 балл;
* нарушение правил переноски – 1 балл.

При подведении итогов учитывается правильность выполнения и время. В соревновании побеждает команда, набравшая большую сумму баллов. При одинаковом количестве полученных баллов преимущество отдается санитарному посту, затратившему меньшее время.

**3.Станция «Химическая защита».**

Участвует команда из 6 человек.

1. Команда отвечает на вопросы о знаках по эвакуации.
2. Вся команда надевает противогазы (одновременно), зачет по последнему.

Норматив для всех один.

надевать противогаз: за 7 сек. – 10 баллов, за 8 сек. – 8 баллов, за 10 сек. – 5 баллов, 12 сек. – 3 балла, более 12 сек. – 0 баллов

1. Команда получает задание. Написать, как можно больше названий дорожных знаков (знаки закреплен на стене). По команде выполняют задание. Контрольное время 3 минуты. Капитан докладывает о готовности.

**4.Станция «Военизированная эстафета».**

В конкурсе участвует 6 человек. Участники проходят полосу препятствий из 5 этапов (лидирование разрешено).

1. Овраг;

2. Тоннель и передвижение по гимнастической скамейке на спине;

3. Метание дротиков в цель;

4. Подтягивание (юноши), отжимание (девушки) за 1 минуту.

5. Поднимание туловища из положения лежа на спине за 30 секунд.

**5.Станция «Состязание саперов».**

Перед участниками находится «минное поле» (большой квадрат, поделенный на малые квадраты). Задача, как можно быстрее пройти «минное поле» с одной стороны на другую, не наступив на мину (количество «мин» и их расположение знает только руководитель станции). Прохождение поля происходит по одному (либо участник проходит полностью, либо натыкается на «мину» в определенном малом квадрате). Следующий участник проходит по тому же пути, кроме того малого квадрата, на котором была мина, двигаясь дальше вперед. Если участнику удается полностью найти «безопасный путь», вся команда переходит за ним по этому пути, если нет – в борьбу вступает следующий участник, и так до тех пор, пока не найдется «безопасный путь». Количество попыток обойти «минное поле» равно количеству участников, т.е. 6.

Участник, который наступил на мину, встает в конец строя и больше не может участвовать до тех пор, пока не будет проложен «безопасный путь». Количество баллов зависит от количества оставшихся «невредимыми»:

Участники, прошедшие испытание без ошибки:

6 человек (ни разу не наступили на мину) – 10 баллов

6-5 (1-2 раза наступили на мину) – 7,5 баллов

4-3 (3-4 раза наступили на мину) – 5 баллов

2-1 (5-6 раз наступили на мину) – 2,5 балла

Если за 6 попыток команде не удалось проложить «безопасный путь», задания является проваленным. Команда получает 1,25 балла.

Максимальное количество баллов 10.

**6.Станция: «Шифровка».**

Ребята получают на руки по 4 карточки с заданием средней сложности (по две карточки на группу из 3 человек).  
  
Максимальный балл 10. За две правильно отгаданные карточки 5 баллов.

**7.Станция «Военный эрудит».**

Участвует команда из 6 человек.

Необходимо ответить на 8 вопросов по истории Великой Отечественной войны 1941-1945г.г., в соответствии с возрастной категорией команды. Время обсуждения вопроса 1 мин.

За каждый правильный ответ команда получает 1 балл.

***После прохождения всех этапов  капитаны команд сдают маршрутные листы в «Штаб», где подводятся итоги.***

**IV. Подведение итогов**

Проводится построение на строевом плацу учебного заведения с подведением итогов и награждением победителей.

Главный судья игры объявляет команду-победителя и команды призеров.Если команды набрали одинаковое количество баллов, проводится заключительный этап, выявляющий победителя – перетягивание каната.

                                                                                                  Приложение 1  
**Маршрутный   лист №1  игры «Зарница»**

Команда\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№п/п** | **Название этапа** | **Набранные баллы** | **Штрафные баллы** | **Подпись ответственного за станцию** |
| **1** | Станция №1  «Огневая подготовка» |  |  |  |
| **2** | Станция №2  «Медицинская подготовка» |  |  |  |
| **3** | Станция №3  «Химическая защита» |  |  |  |
| **4** | Станция №4  «Военизированная эстафета» |  |  |  |
| **5** | Станция №5  «Состязание саперов» |  |  |  |
| **6** | Станция №6 «Шифровальщик» |  |  |  |
| **7** | Станция №7  «Военный эрудит» |  |  |  |
| **Итог** | |  | | |