

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Ардатовская средняя общеобразовательная школа»

Согласовано:

Зам. директора по УВР: Е.В. Сергеева /Сергеева Е.В.

«01» сентября 2023 г.



Утверждаю
Директор ОУ Кочетков К. В.

Приказ № 189

от «01» сентября 2023 г.

Адаптированная рабочая программа
по предмету «Домоводство» для 8 класса
для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.2)

Разработала: Добрынькина Е.Ю.

г. Ардатов
2023-2024 учебный год

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа предмета «Домоводство» (предметная область «Окружающий мир») для обучающихся 8 класса составлена на основе адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умеренной, тяжёлой и глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжёлыми и множественными нарушениями развития (вариант 2), и является учебно-методической документацией, определяющей рекомендуемые ФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью объём и содержание образования, планируемые результаты освоения образовательной программы, примерные условия образовательной деятельности.

Нормативно-правовую базу разработки рабочей программы для обучающихся 8 класса составляют:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- Федеральный государственный образовательный стандарт образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (приказ Министерства образования и науки РФ от 19.12.2014 г. №1599);
- Приказ Министерства образования и науки РФ «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» от 22.03.2021 №115;
- Примерная адаптированная основная общеобразовательная программа образования (в ред. 11.12.2015 г.);
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020 № 28;

Цель реализации рабочей реализации рабочей программы «Домоводство»: осуществление возможности посильного участия ребенка с умеренной умственной отсталостью и ТМНР в работе по дому.

Задачи:

- воспитание потребности устраивать свой быт в соответствии с общепринятыми нормами и правилами;
- овладение простейшими хозяйственно – бытовыми навыками;
- снижение зависимости ребёнка от окружающих, укрепление его уверенности в своих силах.

Занятия по домоводству направлены на практическую подготовку детей к самостоятельной жизни и труду, на формирование у них знаний и умений, способствующих социальной адаптации, на повышение уровня общего развития учащихся.

2. ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ОБУЧАЮЩИХСЯ С УМЕРЕННОЙ, ТЯЖЁЛОЙ И ГЛУБОКОЙ УМСТВЕННОЙ ОТСТАЛОСТЬЮ (ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ), ТЯЖЕЛЫМИ И МНОЖЕСТВЕННЫМИ НАРУШЕНИЯМИ РАЗВИТИЯ.

В 8 классе обучаются дети с умеренной, тяжёлой умственной отсталостью и множественными нарушениями развития, для которых характерно интеллектуальное и психофизическое недоразвитие в сочетании с локальными и системными нарушениями речи, расстройствами аутистического спектра, эмоционально-волевой сферы, выраженными в различной степени тяжести.

Дети с умеренной умственной отсталостью характеризуются выраженным недоразвитием мыслительной деятельности, препятствующим освоению предметных учебных знаний. Наряду с нарушением базовых психических функций, памяти и мышления отмечается своеобразное нарушение всех структурных компонентов речи: фонетико-фонематического, лексического и грамматического. Большая часть детей данной группы владеет элементарной речью: могут выразить простыми словами и предложениями свои потребности, сообщить о выполненном действии, ответить на вопрос взрослого отдельными словами, словосочетаниями или фразой. Речь носит формальный характер и не направлена на решение задач социальной коммуникации. Часть детей осуществляет коммуникацию при помощи естественных жестов, вокализаций, отдельных слогов и стереотипного набора слогов. Обучающиеся могут выполнять отдельные операции, входящие в состав предметных действий, но недостаточно осознанные мотивы деятельности, а также неустойчивость внимания и нарушение последовательности выполняемых операций препятствуют выполнению действия как целого. Внимание у обучающихся с умеренной и тяжелой умственной отсталостью отличается низким уровнем продуктивности из-за быстрой истощаемости, неустойчивости, отвлекаемости. Слабость активного внимания препятствует решению сложных задач познавательного содержания, формированию устойчивых учебных действий. Психофизическое недоразвитие характеризуется нарушениями координации, точности, темпа движений, что осложняет формирование физических действий: бег, прыжки и др., а также навыков несложных трудовых действий. У части детей с умеренной умственной отсталостью отмечается замедленный темп, рассогласованность, неловкость движений. У других – повышенная возбудимость сочетается с хаотичной нецеленаправленной деятельностью. Наиболее типичными для данной категории обучающихся являются трудности в овладении навыками, требующими тонких точных дифференцированных движений: удержание позы, захват карандаша, ручки, кисти, шнурование ботинок, застегивание пуговиц, завязывание ленточек, шнурков и др. Дети с выраженными нарушениями поведения и с расстройствами аутистического спектра проявляют расторможенность, «полевое», нередко агрессивное поведение, стереотипии, выраженные трудности коммуникации и социального взаимодействия. Такое поведение затрудняет контакт с окружающими или он возникает как форма физического обращения к взрослым в ситуациях, когда ребёнку требуется помощь в удовлетворении потребности. Нет интереса к деятельности окружающих, не проявляют ответных реакций учителя (родителя) организовать их взаимодействие с окружающими. В ситуациях, запрещающих то или иное действие, проявляют агрессию или самоагрессию, бросают предметы, демонстрируя свои деструктивные действия. Такие реакции наблюдаются при смене привычной обстановки, наличия рядом незнакомых людей, в шумных местах.

3. ОСОБЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПОТРЕБНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ С УМЕРЕННОЙ, ТЯЖЕЛОЙ И ГЛУБОКОЙ УМСТВЕННОЙ ОТСТАЛОСТЬЮ (ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ), ТЯЖЕЛЫМИ И МНОЖЕСТВЕННЫМИ НАРУШЕНИЯМИ РАЗВИТИЯ (ТМНР).

Особенности и своеобразие психофизического развития детей с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, с ТМНР определяют специфику их образовательных потребностей. Учет таких потребностей определяет необходимость создания адекватных условий, способствующих развитию личности обучающихся для решения их насущных жизненных задач. Умственная отсталость обучающихся 8-б класса, в той или иной форме, осложнена нарушениями сенсорными, соматическими, речевыми, расстройствами аутистического спектра и эмоционально-волевой сферы.

При разработке АООП предмета «Домоводство» (8 класс) учитывались особые образовательные потребности:

- *Содержание образования.* Учитывается потребность во введении специальных учебных предметов и коррекционных курсов, которых нет в содержании образования обычно развивающегося ребенка.
- *Создание специальных методов и средств обучения.* Обеспечивается потребность в построении "обходных путей", использовании специфических методов и средств обучения, в более дифференцированном, "пошаговом" обучении, чем этого требует обучение обычно развивающегося ребенка. (Например, использование печатных изображений, предметных и графических алгоритмов, электронных средств коммуникации, внешних стимулов и т. п.)
- *Особая организация обучения.* Учитывается потребность в качественной индивидуализации обучения, в особой пространственной и временной и смысловой организации образовательной среды. Например, дети с умственной отсталостью в сочетании с расстройствами аутистического спектра изначально нуждаются в индивидуальной подготовке до реализации групповых форм образования, в особом структурировании образовательного пространства и времени, дающим им возможность поэтапно («пошагово») понимать последовательность и взаимосвязь явлений и событий окружающей среды.
- *Определение границ образовательного пространства* предполагает учет потребности в максимальном расширении образовательного пространства за пределами образовательного учреждения.
- *Определение круга лиц, участвующих в образовании и их взаимодействие.* Необходимо учитывать потребность в согласованных требованиях, предъявляемых к ребенку со стороны всех окружающих его людей; потребность в совместной работе специалистов разных профессий: специальных психологов и педагогов, социальных работников, специалистов здравоохранения, а также родителей ребенка с ТМНР в процессе его образования. Кроме того, при организации образования необходимо учитывать круг контактов особого ребенка, который может включать обслуживающий персонал организации, волонтеров, родственников, друзей семьи и д. Для реализации особых образовательных потребностей обучающегося с умственной отсталостью, с ТМНР обязательной является специальная организация всей его жизни, обеспечивающая развитие его жизненной компетенции в условиях образовательной организации и в семье.

4. ПРИНЦИПЫ И ПОДХОДЫ К ФОРМИРОВАНИЮ АДАПТИРОВАННОЙ ОСНОВНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ РАЗВИТИЯ.

В основу разработки рабочей программы предмета «Домоводство» (предметной области «Окружающий мир») АООП обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и множественными нарушениями развития (ТМНР) заложены дифференцированный и деятельностный подходы.

Дифференцированный подход предполагает учет их особых образовательных потребностей, которые проявляются в неоднородности возможностей освоения содержания образования. Это обуславливает необходимость создания разных вариантов образовательной программы, в том числе и на основе индивидуального учебного плана. Варианты АООП создаются в соответствии с дифференцированно сформулированными требованиями в ФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью к:

- структуре образовательной программы;
- условиям реализации образовательной программы;
- результатам образования.

Применение дифференцированного подхода обеспечивает разнообразие содержания, предоставляя обучающимся с умственной отсталостью возможность реализовать индивидуальный потенциал развития.

Деятельностный подход основывается на теоретических положениях отечественной психологической науки, раскрывающих основные закономерности и структуру образования с учетом специфики развития личности обучающегося с умственной отсталостью.

Деятельностный подход в образовании строится на признании того, что развитие личности обучающихся с умственной отсталостью школьного возраста определяется характером организации доступной им деятельности (предметно-практической и учебной).

Основным средством реализации деятельностного подхода в образовании является обучение как процесс организации познавательной и предметно-практической деятельности обучающихся, обеспечивающий овладение ими содержанием образования.

Реализация деятельностного подхода обеспечивает:

- придание результатам образования социально и личностно значимого характера;
- индивидуальное усвоение обучающимися знаний и опыта разнообразной деятельности и поведения, возможность их самостоятельного продвижения в изучаемых образовательных областях;
- повышение мотивации и интереса к учению, приобретению нового опыта деятельности и поведения;
- обеспечение условий для общекультурного и личностного развития на основе формирования практических представлений, умений и навыков, позволяющих достичь обучающемуся максимально возможной самостоятельности и независимости в повседневной жизни.

В основу формирования АООП обучающихся с умеренной умственной отсталостью, тяжелой, глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и множественными нарушениями развития (ТМНР), предмета «Домоводство» положены **следующие принципы:**

- принципы государственной политики РФ в области образования (гуманистический характер образования, единство образовательного пространства на территории Российской Федерации, светский характер образования, общедоступность образования, адаптивность системы образования к уровням и особенностям развития и подготовки обучающихся и воспитанников и др.);
- принцип учета типологических и индивидуальных образовательных потребностей обучающихся;
- принцип коррекционной направленности образовательного процесса;
- принцип развивающей направленности образовательного процесса, ориентирующий его на развитие личности обучающегося и расширение его «зоны ближайшего развития» с учетом особых образовательных потребностей;
- онтогенетический принцип;
- принцип направленности на формирование деятельности, обеспечивает возможность овладения обучающимися с умственной отсталостью всеми видами доступной им предметно-практической деятельности, способами и приемами познавательной и учебной деятельности, коммуникативной деятельности и нормативным поведением;
- принцип переноса усвоенных знаний и умений и навыков и отношений, сформированных в условиях учебной ситуации, в различные жизненные ситуации, что обеспечит готовность обучающегося к самостоятельной ориентировке и активной деятельности в реальном мире;
- принцип сотрудничества с семьей.

5. ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

Цель обучения: повышение самостоятельности детей в выполнении хозяйственно-бытовой деятельности.

Основные задачи реализации содержания:

- формирование умений обращаться с инвентарем и электроприборами;
- освоение действий по приготовлению пищи;
- формирование умения делать покупки;
- формирования элементарного навыка уборка помещения и территории;
- формирование элементарных умений и навыков ухода за личными вещами и обувью;
- формирование элементарных знаний о личной гигиене;
- формирование элементарных умений ухода за комнатными растениями.

Программа по домоводству включает следующие разделы: «Уборка территории», «Уход за комнатными растениями», «Уборка помещений», «Личная гигиена», «Обращение с кухонным инвентарем», «Уход за вещами», «Уход за обувью», «Покупки». Беседа на занятиях по домоводству является одним из основных методов обучения и применяется в сочетании с различными практическими работами: зарисовками, упражнениями и другими видами работ. В зависимости от задач занятия беседа может иметь различное назначение и должна сопровождаться наглядностью. Продолжительность беседы может быть различной, но она не должна являться единственным методом обучения, используемым на занятии.

При обучении по данной программе так же следует применять следующие специфические **методы:** моделирование реальных ситуаций с элементами игры – можно использовать на этапе закрепления пройденного материала и для формирования навыков общения; экскурсии; широко использовать наглядные средства обучения, демонстрацию учебных фильмов, особенно, если изучаемые объекты невозможно наблюдать непосредственно. Полезно использовать возможность замедленного показа или остановки кадра для более полного понимания детьми учебного материала. Так как учащиеся со сложной структурой дефекта не могут воспринимать большое количество информации, нужно выбирать фрагмент, который наиболее соответствует достижению поставленной цели, и сосредоточить внимание на нём.

Особое место в формировании социально-бытовых навыков отводится использованию предыдущего опыта, то есть умению переносить уже сформированные умения и навыки в новые ситуации. Для закрепления знаний и умений следует постоянно осуществлять повторение пройденного. Для повторения привлекается пройденный материал из других разделов, логично связанный с изучаемой темой.

Предмет «Домоводство» (8 класс) реализуется в форме индивидуальных и групповых занятий, исходя из особенностей развития обучающихся с умственной отсталостью и на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии / консилиума и индивидуальной программы реабилитации инвалида.

Продолжительность урока варьируется с учетом психофизического состояния ребенка до 40 минут.

Реализация рабочей программы предмета «Домоводство » для 8 класса рассчитана на 34 недели, по 5 часов в неделю. Всего 170 часов.

6. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ОБУЧАЮЩИМИСЯ АООП (ВАРИАНТ 2).

В соответствии с требованиями ФГОС к АООП для обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, с ТМНР (вариант 2) результативность обучения каждого обучающегося оценивается с учетом особенностей его психофизического развития и особых образовательных потребностей. В связи с этим требования к результатам освоения образовательных программ представляют собой описание *ожидаемых личностных и возможных предметных* результатов образования данной категории обучающихся.

Основным ожидаемым результатом освоения обучающимся АООП по варианту 2 является развитие жизненной компетенции, позволяющей достичь максимальной самостоятельности (в соответствии с его психическими и физическими возможностями) в решении повседневных жизненных задач, включение в жизнь общества через индивидуальное поэтапное и планомерное расширение жизненного опыта и повседневных социальных контактов.

Освоение АООП (вариант 2), предмета «Домоводство» созданной на основе ФГОС, обеспечивает достижение обучающимися с умственной отсталостью двух видов результатов: *ожидаемых личностных и возможных предметных*.

Ожидаемые личностные результаты освоения предмета «Домоводство» (8 класс):

- оценивать поступки как хорошие или плохие;
- определять самые простые общие для всех людей правила поведения (основы общечеловеческих нравственных ценностей);
- в предложенных ситуациях, опираясь на общие для всех простые правила поведения, делать выбор, какой поступок совершить.

Возможные предметные результаты освоения предмета «Домоводство»:

Уметь последовательно выполнять действия при подметании дорожек с твердым покрытием при помощи подметальной машины;

- Уметь последовательно выполнять с помощью учителя действия при сгребании травы и листьев;
- Уметь вытирать пыль с поверхности парты, уметь выполнять доступные поручения;
- Уметь ухаживать за мягкой мебелью;
- Уметь ухаживать за ковровыми изделиями;
- Уметь выполнять гигиенические правила и нормы;
- Уметь пользоваться электрическим чайником;
- Уметь называть чайную посуду;
- Уметь группировать предметы по их свойствам и признакам;
- Уметь соблюдать правила техники безопасности при работе с холодильником;
- Уметь соблюдать правила техники безопасности при работе с газовой плитой;
- Уметь протирать бытовые приборы;
- Уметь соблюдать гигиену, чистоту и порядок на кухне;
- Уметь с помощью учителя работать с ножом;

- Уметь с помощью учителя мыть продукты, чистить овощи, резать ножом фрукты и овощи;
- Уметь с помощью учителя нарезать простым способом овощи (соломкой, кубиками, кольцами);
- Уметь соблюдать правила техники безопасности при приготовлении простого бутерброда;
- Уметь соблюдать правила техники безопасности при приготовлении горячего бутерброда;
- Уметь выбрать одежду по назначению, иметь навыки самообслуживания;
- Уметь найти форменную одежду для людей разных профессий (милиционер, врач, дворник, повар);
- Уметь выбрать приспособления и средства для стирки;
- Уметь различать грязное белье от чистого ;
- Уметь правильно ухаживать за обувью;
- Уметь правильно сушить обувь;
- Уметь пользоваться лопатой и скребком при уборке снега;
- Уметь делать элементарные покупки;
- Уметь взвешивать товар и складывать в сумку;
- Уметь работать пылесосом;
- Уметь с помощью учителя пользоваться машинной стиркой;
- Уметь ухаживать за комнатными растениями;
- Уметь утюжить мелкие вещи, знать ТБ при работе с утюгом.

7. ПРОГРАММА СОТРУДНИЧЕСТВА С СЕМЬЕЙ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ.

Программа сотрудничества с семьей обучающегося отражает направленность на обеспечение конструктивного взаимодействия специалистов организации и родителей (законных представителей) обучающегося в интересах особого ребенка и его семьи.

Программа сотрудничества с семьей направлена на:

- 1) психологическую поддержку семьи, воспитывающей ребенка-инвалида;
- 2) повышение осведомленности родителей об особенностях развития и специфических образовательных потребностях ребенка;
- 3) обеспечение участия семьи в разработке и реализации содержания программы;
- 4) обеспечение единства требований к обучающемуся в семье и в организации;
- 5) организацию регулярного обмена информацией о ребенке, о ходе реализации программы курса и результатах его освоения;
- 6) организацию участия родителей во внеурочных мероприятиях.

Программа предмета «Домоводство» (8Б класс) включает следующие формы сотрудничества с семьей:

- индивидуальные консультации (по запросу родителей);
- тематические консультации по разделам и темам занятий (по запросу родителей);
- открытые занятия (1 раз в четверть);
- письменные рекомендации (по необходимости).

8. СИСТЕМА ОЦЕНКИ ДОСТИЖЕНИЯ ОБУЧАЮЩИМИСЯ С УМСТВЕННОЙ ОТСТАЛОСТЬЮ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРЕДМЕТА

Система оценки достижения планируемых результатов освоения АООП образования обучающимися с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и множественными нарушениями развития ориентирует образовательный процесс на введение в культуру ребенка, по разным причинам выпадающего из образовательного пространства, достижение возможных результатов освоения содержания СИПР и АООП.

Система оценки результатов включает целостную характеристику освоения обучающимися АООП и СИПР, отражающую взаимодействие следующих компонентов: что обучающийся знает и умеет на конец учебного периода, что из полученных знаний и умений он применяет на практике, насколько активно, адекватно и самостоятельно он их применяет. При оценке результативности обучения учитывается, что у обучающихся могут быть вполне закономерные затруднения в освоении предмета, но это не должно рассматриваться как показатель неуспешности их обучения и развития в целом.

Учитываются следующие факторы и проявления:

- особенности психического, неврологического и соматического состояния каждого обучающегося;
- выявление результативности обучения происходит вариативно с учетом психофизического развития обучающегося в процессе выполнения перцептивных, речевых, предметных действий, графических работ;
- в процессе предъявления и выполнения всех видов заданий обучающимся должна оказываться помощь: разъяснение, показ, дополнительные словесные, графические и жестовые инструкции; задания по подражанию, совместно распределенным действиям и др.;
- при оценке результативности достижений учитывается степень самостоятельности ребенка.

Формы и способы обозначения выявленных результатов обучения детей осуществляются в качественных критериях по итогам практических действий:

- «выполняет действие самостоятельно»,
- «выполняет действие по инструкции» (вербальной или невербальной),
- «выполняет действие по образцу»,
- «выполняет действие с частичной физической помощью»,
- «выполняет действие со значительной физической помощью»,
- «действие не выполняет»;

– «узнает объект», «не всегда узнает объект», «не узнает объект».

Система оценки достижения предметных результатов АООП (вариант 2) исключает наличие шкалы балльного (отметочного) оценивания. Промежуточная (годовая) аттестация представляет собой оценку результатов освоения СИПР и развития жизненных компетенций ребёнка по итогам учебного года. На её основе составляется характеристика каждого обучающегося, делаются выводы и ставятся задачи для СИПР на следующий учебный год. Перевод обучающегося на следующую ступень образования осуществляется максимально приближённо к возрасту ребёнка

9. ФОРМИРОВАНИЕ БАЗОВЫХ УЧЕБНЫХ ДЕЙСТВИЙ (БУД)

Функции, состав и характеристика базовых учебных действий обучающихся с умеренной умственной отсталостью и ТМНР

Программа формирования базовых учебных действий обучающихся с умеренной умственной отсталостью (далее программа формирования БУД) конкретизирует требования Стандарта к личностным и предметным результатам освоения АООП (вариант 2).

Программа формирования базовых учебных действий у обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, с ТМНР направлена на решение *следующих задач*:

1. Подготовку ребенка к нахождению и обучению в среде сверстников, к эмоциональному, коммуникативному взаимодействию с группой обучающихся.
2. Формирование учебного поведения:
 - направленность взгляда (на говорящего взрослого, на задание);
 - умение выполнять инструкции педагога;
 - использование по назначению учебных материалов; умение выполнять действия по образцу и по подражанию.
3. Формирование умения выполнять задание:
 - в течение определенного периода времени,
 - от начала до конца,
 - с заданными качественными параметрами.
4. Формирование умения самостоятельно переходить от одного задания (операции, действия) и т.д.

Задачи по формированию базовых учебных действий включаются в СИПР с учетом особых образовательных потребностей обучающихся.

Данные задачи решаются на занятиях по учебному предмету «Домоводство».

Мониторинг базовых учебных действий

В процессе обучения осуществляется **мониторинг всех групп БУД**, который отражает индивидуальные достижения обучающихся и позволит делать выводы об эффективности проводимой в этом направлении работы.

Для оценки сформированности каждого действия используется система реально присутствующего опыта деятельности и его уровня.

- деятельность осуществляется на уровне совместных действий с педагогом;
- деятельность осуществляется по подражанию;
- деятельность осуществляется по образцу;
- деятельность осуществляется по последовательной инструкции;
- деятельность осуществляется с привлечением внимания ребенка взрослым к предмету деятельности;
- самостоятельная деятельность;
- умение исправить допущенные ошибки.

Для оценки степени дифференцированности отдельных действий и операций внутри целостной деятельности используются условные обозначения:

- действие (операция) сформировано – «ДА»;
- действие осуществляется при сотрудничестве взрослого – «ПОМОЩЬ»;
- действие выполняется частично, даже с помощью взрослого – «ЧАСТИЧНО»;
- действие (операция) пока недоступно для выполнения – «НЕТ».

Выявление уровня сформированности и доступности тех или иных видов деятельности, позволяет судить об уровне развития психических процессов, их обеспечивающих, т. е. критерии доступности и сформированности тех или иных видов деятельности позволяют оценить зону актуального развития ребенка и выбрать содержание.

10 УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	Примечание
1	«Уборка территории»»	32	
2	«Уход за комнатными растениями»	8	
3	«Уборка помещений»	24	
4	Личная гигиена	10	
5	«Обращение с кухонным инвентарем»	17	
6	«Приготовление пищи»	32	
7	«Уход за вещами»	20	
8	«Уход за обувью»	10	
9	«Покупки»	17	
Всего		170 часов	

Праздничные дни:

4 ноября – День народного единства,
 23 февраля – День защитника Отечества
 8 марта – Международный женский день,
 1 мая - Праздник весны и труда,
 9 мая – День Победы

Продолжительность учебных недель: 8 класс – 34 учебные недели.

Программный материал рассчитан на 170 учебных часов (5 часов в неделю).

11.

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА, КУРСА***Уборка территории.***

Устройство пришкольного участка. Виды работы на территории. Осенняя уборка дорожек с твердым покрытием при помощи подметальной машины. Правила безопасности при работе на территории. Хранение инвентаря для работы на территории. Уборка бытового мусора. Подметание территории подметальной машиной. Сгребание травы и листьев. Уход за уборочным инвентарем.

Уход за комнатными растениями.

Как живут растения? Учимся ухаживать за комнатными растениями. Что растет на подоконнике. Емкости и инвентарь для комнатных растений.

Уборка помещения. Помещения школы. Уход за мебелью. Правила ухода за мебелью. Виды мебели и средства для ухода за ней. Мягкая мебель. Ее назначение. «Использование пылесоса, чистящих средств: чистка мягкой мебели». Ковровые изделия. «Использование пылесоса, чистящих средств: чистка ковров». «Пусть зеркало расскажет...» История стекла и зеркала. Глаза дома. Правила ухода за зеркалами и стеклами. Средства для чистки стекол, зеркал, зеркальных покрытий. «Применение народных средств для очистки стеклянных изделий».

Личная гигиена. Правила гигиены. Чистота- залог здоровья. Почему важно соблюдать гигиену рук в течении дня. Чистота тела. Предметы и средства личной гигиены.

Обращение с кухонным инвентарем Электрический чайник: назначение, эксплуатация. Чайная посуда. Назначение чайной посуды. Виды чая. Чай в пакетиках. Сервировка стола к чаю. Заваривание чая в пакетиках. «Правила техники безопасности» на кухне. Микроволновая печь. Холодильник, его назначение в хозяйстве. Правила работы с холодильником. Оборудование кухни. Организация рабочего места. Газовая и электрическая плита. Правила техники безопасности при работе с газовой и электрической плитами. Кухонный комбайн. Назначение. Правила техники безопасности при работе с кухонным комбайном. Мытье бытовых приборов, электрической плиты.

Приготовление пищи Правила поведения за столом. Сервировка стола, меню. Кулинарная обработка продуктов: первичная и тепловая обработки. Санитарно-гигиенические требования при приготовлении пищи. Фрукты. Виды фруктов. Первичная обработка фруктов. Правила работы с ножом. Овощи. Виды овощей. Первичная обработка овощей. Правила работы с ножом. Простые способы нарезки овощей. Приготовление салатов из сырых овощей. Приготовление салатов из вареных овощей. Приготовление салатов из сырых и вареных овощей. Виды бутербродов. Простой бутерброд. Инвентарь и посуда при приготовлении простого бутерброда. Соблюдение правил техники безопасности при приготовлении простого бутерброда. Горячий бутерброд. Инвентарь и посуда при приготовлении горячего бутерброда. Соблюдение правил техники безопасности при приготовлении горячего бутерброда.

Уход за вещами Выбор одежды по назначению. Рабочая одежда. Одежда для разных видов работ. Правила хранения одежды. Уход за одеждой. Символы ухода за одеждой. Приспособления и средства для ручной стирки. Режим ухода за изделием. Правила ручной стирки носков. Ручная стирка. Правила сушки носков после стирки. Знаки стирки, отжима и сушки. Машинная стирка: различение составных частей стиральной машины. Сортировка белья перед стиркой. Закладывание и вынимание белья из машины. Установка программы и температурного режима. Правила хранения грязного белья. Соблюдение последовательности действий при машинной стирке. Утюжка мелких вещей, ТБ при работе с утюгом.

Уход за обувью Правила размещения и хранения обуви в шкафу. Различение уличной и домашней обуви. Правила ухода за обувью. Уход за уличной обувью. Соблюдение последовательности действий при мытье обуви. Просушивание обуви. Соблюдение последовательности действий при чистке обуви. Правила, которые помогают сберечь обувь.

Покупки. Какие бывают магазины . Профессии людей работающих в магазине. Планирование покупок. Выбор места совершения покупок. Ориентация в расположении отделов магазина, кассы. Взвешивание товара, складывание покупок в сумку. Расчет на кассе. Места хранения продуктов. Деньги. Экскурсия в продуктовый магазин. Экскурсия в промтоварный магазин.

12.ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ.

№	Наименование раздела программы и тем урока	Кол-во часов	Цель и элементы содержания	Возможные результаты освоения обучающимися учебного предмета, курса	Оборудование, дидактический материал, ТСО и ИТ
1	<i>Уборка территории</i> Устройство пришкольного участка	1	Ориентирование на пришкольном участке	Знать (понимать) какие здания, кроме школьного, есть на территории школы-интернат (спортивная площадка, теплица, сарай, гараж); какие деревья растут на территории школы	Садовый инвентарь
2	Виды работы на территории	1	Беседа: «Виды работы на территории»; Просмотр презентации: «Сезонные работы на территории»	Знать (понимать) виды работы на территории	Презентация: «Сезонные работы на территории»
3	Осенняя уборка дорожек	2	Осенняя уборка дорожек с твердым покрытием; Практическое обучение жизненно необходимым бытовым умениям и навыкам. Практическая работа с применением подметальной машиной	Уметь последовательно выполнять действия при подметании дорожек с твердым покрытием; Уметь выполнять работу по показу учителя.	Подметальная машина, веник, савок, мусорный пакет, ведро для мусора.
4	Осенняя уборка дорожек	2	Осенняя уборка дорожек с твердым покрытием; Практическое обучение	Уметь последовательно выполнять действия при подметании дорожек с твердым	Подметальная машина, веник, савок, мусорный пакет, ведро для

			жизненно необходимым бытовым умениям и навыкам. Практическая работа с применением подметальной машиной	покрытием; Уметь выполнять работу по показу учителя.	мусора.
5	Осенняя уборка дорожек	1	Осенняя уборка дорожек с твердым покрытием; Практическое обучение жизненно необходимым бытовым умениям и навыкам. Практическая работа с применением подметальной машиной	Уметь последовательно выполнять действия при подметании пола; Уметь выполнять работу по показу учителя.	Веник, савок, мусорный пакет, ведро для мусора.
6	Правила безопасности при работе на территории	2	Беседа: «Правила безопасности при работе на территории»	Знать (понимать) правила безопасности при работе на территории	Журнал ТБ, инструкция
7	Хранение инвентаря для работы на территории	2	Беседа: «Хранение инвентаря для работы на территории»	Знать (понимать) хранение инвентаря для работы на территории	инвентарь
8	Уборка бытового мусора. Подметание территории подметальной машиной	2	Уборка бытового мусора Подметание территории	Уметь последовательно выполнять действия при подметании пола; Уметь выполнять работу по показу учителя.	Подметальная машина, веник, савок, мусорный пакет, ведро для мусора.
9	Уборка бытового мусора. Подметание территории подметальной машиной	2	Уборка бытового мусора Подметание территории	Уметь последовательно выполнять действия при подметании пола; Уметь выполнять работу по показу учителя.	Подметальная машина, веник, савок, мусорный пакет, ведро для мусора.
10	Уборка бытового мусора. Подметание территории подметальной машиной	2	Уборка бытового мусора Подметание территории	Уметь последовательно выполнять действия при подметании пола; Уметь выполнять работу по показу учителя.	Подметальная машина, веник, савок, мусорный пакет, ведро для мусора.

11	Сгребание травы и листьев. Уход за уборочным инвентарем.	2	Практическая работа по уходу за территорией школы	Уметь последовательно выполнять с помощью учителя действия при сгребании травы и листьев;	Грабли, савок, мусорный пакет, ведро для мусора.
12	Сгребание травы и листьев. Уход за уборочным инвентарем.	2	Практическая работа по уходу за территорией школы	Уметь последовательно выполнять с помощью учителя действия при сгребании травы и листьев;	Грабли, савок, мусорный пакет, ведро для мусора.
13	Сгребание травы и листьев. Уход за уборочным инвентарем.	2	Закрепление навыков по уходу за территорией школы	Уметь последовательно выполнять с помощью учителя действия при сгребании травы и листьев;	Грабли, савок, мусорный пакет, ведро для мусора.
14	Уход за уборочным инвентарем	2	Уход за уборочным инвентарем	Уметь с помощью учителя почистить от грязи уборочный инвентарь	Грабли, савок, мусорный пакет, ведро для мусора, рабочие рукавицы
15	Уход за комнатными растениями Как живут растения?	1	Беседа: «Условия, необходимые для жизни и роста»; Просмотр презентации: «Уход за комнатными растениями»	Знать (понимать) условия, необходимые для жизни и роста»	Презентация: «Уход за комнатными растениями»
16	Учимся ухаживать за комнатными растениями	1	Беседа: Как надо ухаживать за комнатными растениями»; Просмотр картинок, журналов	Знать (понимать) от чего зависит уход за комнатными растениями	Учебник, открытки с комнатными растениями, журналы
17	Что растет на подоконнике	1	Беседа: «Особенности листьев комнатных растений»; Показ комнатных растений на слайдах; Протирание листочков влажной салфеткой	Знать (понимать) особенности листьев комнатных растений	Слайды с комнатными растениями
18	Емкости и инвентарь для комнатных растений	1	Показ емкостей и инвентарь для комнатных растений; Полив растений	Знать (понимать) емкости и инвентарь для комнатных растений	Емкости и инвентарь для комнатных растений
19	Уборка помещений	1	Ориентирование в	Знать (понимать) помещения	

	Помещения школы		помещениях школы	школы; Уметь назвать помещения школы	
20	Правила ухода за мебелью.	2	Беседа: «Правила ухода за мебелью»; Вытирание пыли с поверхности парты	Знать правила ухода за мебелью; Уметь вытирать пыль с поверхности парты, Уметь выполнять доступные поручения.	Иллюстрации из журналов с видами помещений.
21	Виды мебели и средства для ухода за нею.	1	Просмотр презентации: «Виды мебели»; Вытирание пыли с поверхности стола .	Узнавать (различать) виды мебели и средства ухода за ней; Уметь вытирать пыль с поверхности стола ; Уметь выполнять доступные поручения.	Презентация: «Виды покрытий мебели». Коллекция моющих средств.
22	Виды мебели и средства для ухода за нею.	1	Вытирание пыли с поверхности стола .	Узнавать (различать) виды мебели и средства ухода за ней; Уметь вытирать пыль с поверхности стола ; Уметь выполнять доступные поручения.	Таблица «Виды покрытий мебели». Коллекция моющих средств.
23	Мягкая мебель. Ее назначение.	2	Просмотр иллюстрации из журналов с видами помещений и мебели в ней	Узнавать (различать) мягкую мебель. Знать ее назначение; Уметь ухаживать за мягкой мебелью; Уметь выполнять доступные поручения.	Иллюстрации из журналов с видами помещений и мебели в ней
24	«Использование пылесоса, чистящих средств: чистка мягкой мебели».	2	Беседа: «Использование пылесоса, чистящих средств: чистка мягкой мебели»; Показ чистящих средств по чистке мягкой мебели	Уметь пользоваться пылесосом, с помощью взрослых; Узнавать (различать) чистящие средства;	Пылесос, коллекция моющих средств.
25	«Использование пылесоса, чистящих средств: чистка мягкой мебели».	2	Практическая работа. Чистка мягкой мебели	Узнавать (различать) чистящие средства; Уметь ухаживать за мягкой мебелью;	Пылесос, коллекция моющих средств.

				Уметь выполнять доступные поручения.	
26	«Использование пылесоса, чистящих средств: чистка мягкой мебели».	2	Практическая работа. Чистка мягкой мебели	Узнавать (различать) чистящие средства; Уметь ухаживать за мягкой мебелью; Уметь выполнять доступные поручения.	Пылесос, коллекция моющих средств.
27	Ковровые изделия. «Использование пылесоса, чистящих средств: чистка ковров».	2	Просмотр презентации: «Ковровые изделия и уход за ними»; Практическая работа (работа с пылесосом)	Узнавать (различать) ковровые изделия; Уметь ухаживать за ковровыми изделиями; Уметь выполнять доступные поручения.	Пылесос, Коллекция моющих средств.
28	Ковровые изделия. «Использование пылесоса, чистящих средств: чистка ковров».	1	Практическая работа (работа с пылесосом)	Узнавать (различать) ковровые изделия; Уметь ухаживать за ковровыми изделиями; Уметь выполнять доступные поручения.	Пылесос, Коллекция моющих средств.
29	Ковровые изделия. «Использование пылесоса, чистящих средств: чистка ковров».	1	Практическая работа (работа с пылесосом)	Узнавать (различать) ковровые изделия; Уметь ухаживать за ковровыми изделиями; Уметь выполнять доступные поручения.	Пылесос, Коллекция моющих средств.
30	Уход за зеркалами и стеклами.	2	Беседа: «Правила ухода за зеркалами и стеклами»; Практическая работа (Протираем зеркало в классе)	Стремление к знаниям о стекле и зеркале; Узнавать (различать) зеркала и стекла; Уметь с помощью учителя ухаживать за зеркалом.	Иллюстрации из журналов с видами помещений. Таблица «Правила техники безопасности».
31	Правила ухода за зеркалами и стеклами.	1	Комбинированный урок Практическая работа (Протираем стекла рамы с помощью учителя)	Стремление к знаниям о стекле и зеркале;	Иллюстрации из журналов с видами помещений.

				Узнавать (различать) зеркала и стекла; Уметь с помощью учителя ухаживать за стеклами.	Таблица «Правила техники безопасности».
32	Средства для чистки стекол, зеркал, зеркальных покрытий.	2	Комбинированный урок Практическая работа	Уметь различать средства для чистки стекол и зеркал; Уметь с помощью учителя ухаживать за стеклами и зеркалами	Таблица «Санитарно-гигиенические требования», «Правила техники безопасности».
33	«Применение народных средств для очистки стеклянных изделий».	2	Показ учителя: «Применение народных средств для очистки стеклянных изделий»; Практическая работа (Чистка стеклянной двери)	Стремление к новым знаниям о народных средствах по очистке стекла и зеркал; Уметь с помощью учителя ухаживать за стеклами.	Народные средства чистки стекла (лимон, нашатырный спирт); Таблица: «Правила техники безопасности».
34	<i>Личная гигиена</i> Правила гигиены	2	Урок-объяснение нового материала, урок-упражнений; Просмотр презентации: «Где живут микробы»;	Знать (понимать) что такое личная гигиена, правила гигиены; Уметь выполнять гигиенические правила и нормы	Презентация: «Где живут микробы»
35	Чистота-залог здоровья	2	Повторение правил личной гигиены; Просмотр видео	Знать (понимать) что такое гигиена рук, правила мытья рук Уметь выполнять гигиенические правила и нормы	Пиктограммы, картинки после чего надо вымыть руки
36	Почему важно соблюдать гигиену рук в течении дня	2	Просмотр видеофильма: «Сохранение и поддержка здоровья»	Знать (понимать) почему важно соблюдать гигиену рук в течении дня; Уметь выполнять гигиенические правила и нормы	Пиктограммы, картинки после чего надо вымыть руки
37	Гигиена тела	2	Работа с картинками, как ухаживать за телом; Заучивание стихотворения: «Милый друг, запомни это- Руки после туалета Вымой теплою водой. Чтоб микробы не попали в рот, чтоб не заболел живот, Чтоб с тобой, мой друг, беда	Знать (понимать) как ухаживать за телом; Уметь выполнять гигиенические правила и нормы	Картинки как ухаживать за телом, стихотворение

			Не случилась никогда!»		
38	Предметы и средства личной гигиены	2	Ознакомление с видами средств личной гигиены и правилами применения; Заучивание стихотворения.	Знать (понимать) : виды гигиенических средств и их применение. Уметь: выполнять упражнения по применению гигиенических средств по назначению.	ТСО, инструкционная карта.
39	Обращение с кухонным инвентарем Чайная посуда. Назначение чайной посуды	1	Показ чайной посуды; Группировка предметов по их свойствам и признакам; Игры с картинками изображением чайной посуды	Знать (понимать) чайную посуду Уметь называть чайную посуду;	Набор детской чайной посуды, карточки с изображением чайной посуды
40	Виды чая. Чай в пакетиках.	1	Беседа: « Способы заваривания чая в пакетиках».	Знать (понимать) способы заваривания чая в пакетиках.	Чай в пакетиках
41	Сервировка стола к чаю. Заваривание чая	1	Просмотр презентации: «Сервировка стола к чаю»; Группировка предметов по их свойствам и признакам; Формирование практических навыков заваривания чая.	Стремление к знанию навыков заваривания чая, время приготовления Знать (понимать) что такое сервировка стола к чаю; Уметь группировать предметы по их свойствам и признакам	Презентация: «Сервировка стола к чаю»; набор детской посуды, скатерть, салфетки, Электрический чайник, вода, чайная посуда, чай в пакетиках
42	«Правила техники безопасности» на кухне	2	Просмотр презентации: «Правила техники безопасности на кухне»	Знать правила техники безопасности на кухне	Таблица «Санитарно-гигиенические требования», «Правила техники безопасности».
43	Микроволновая печь	2	Микроволновая печь и ее назначение; Показ на картинках микроволновой печи; Посуда для микроволновой печи	Узнавать (различать) микроволновую печь; Знать правила работы с микроволновой печью и посуду для приготовления в печи	Картинки «Микроволновая печь»
44	Холодильник	2	«Правила работы с	Узнавать (различать)	Таблица «Санитарно-

			холодильником». Показ по таблице : «Санитарно-гигиенические требования»; Практическая работа	холодильник; Знать правила работы с холодильником	гигиенические требования», «Правила техники безопасности».
45	Оборудование кухни. Организация рабочего места	2	Просмотр презентации: «Оборудование кухни» Работа по картинкам в парах	Знать (понимать) оборудование кухни;	Презентация: «Оборудование кухни»; картинки
46	Газовая и электрическая плита.	2	Просмотр презентации: «Газовая и электрическая плита»; Работа с картинками, в рабочей тетради	Различение газовой и электрической плиты	Презентация: «Газовая и электрическая плита», картинки
47	Правила техники безопасности при работе с газовой и электрической плитами	2	Знакомство с правилами техники безопасности при работе с газовой и электрической плитами; Записывание и запоминание правил в рабочую тетрадь	Стремление к знаниям правил техники безопасности при работе с газовой и электрической плитами; Уметь соблюдать правила техники безопасности при работе с газовой плитой	Картинки, фото с газовой и электрической плитами
48	Кухонный комбайн. Назначение.	1	Просмотр презентации: «Помощники на кухне»; Отгадывание загадок; Работа в рабочей тетради (наклеивание картинок)	Знать (понимать) что такое кухонный комбайн и его назначение.	Презентация: «Помощники на кухне», загадки, картинки, клей, рабочая тетрадь
49	Правила техники безопасности при работе с кухонным комбайном	1	Повторение за учителем правил техники безопасности при работе с кухонным комбайном	Принятие правил техники безопасности при работе с кухонным комбайном	Рабочая тетрадь
50	Приготовление пицци Правила поведения за столом.	2	Знакомство с правилами поведения за столом; Разбор ситуации по картинкам; Просмотр презентации: «Правила за столом»	Знать (понимать) правила поведения за столом Уметь повторять правила поведения за столом, разбирать ситуации по картинкам	Презентация: «Правила за столом», сюжетные картинки
51	Сервировка стола, меню.	2	Чтение правил этикета; Просмотр презентации:	Стремление к знаниям правил этикета, сервировки стола, меню;	Презентация: «Сервировка стола»,

			«Сервировка стола»; Что такое Меню. Составление меню для завтрака	Уметь с помощью учителя составить меню для завтрака	рабочая тетрадь
52	Кулинарная обработка продуктов: первичная и тепловая обработки	2	Просмотр презентации: «Кулинарная обработка продуктов»; Работа по картинкам; Ответы на вопросы	Знать (понимать) кулинарную обработку продуктов	Презентация: «Кулинарная обработка продуктов», картинки.
53	Санитарно-гигиенические требования при приготовлении пищи	2	Знакомство с правилами Гигиены, чистоты, порядка; Просмотр презентации: «Санитарно-гигиенические требования на кухне»	Знать (понимать) что такое гигиена, чистота, порядок	Презентация: «Санитарно-гигиенические требования на кухне»
54	Фрукты. Виды фруктов. Первичная обработка фруктов. Правила работы с ножом	2	Фрукты; Практическая работа по первичной обработке фруктов; Правила работы с одноразовым ножом; Отгадывание загадок;	Знать (понимать) первичную обработку фруктов Уметь соблюдать гигиену, чистоту и порядок; Уметь с помощью учителя работать с ножом	Фрукты, миска, миска с водой, щеточка, полотенце, фартуки одноразовые ножи, загадки
55	Овощи. Виды овощей. Первичная обработка овощей. Правила работы с ножом	2	Беседа: « Овощи. Виды овощей»; Первичная обработка овощей (мыть продукты . Чистка овощей); Правила работы с одноразовым ножом Резание одноразовым ножом; Отгадывание загадок	Знать (понимать) овощи, виды овощей, первичную обработку овощей; Знать (понимать) правила работы с ножом; Уметь с помощью учителя мыть продукты, чистить овощи, резать ножом.	Овощи, миска, миска с водой, щеточка, полотенце, фартуки одноразовые ножи, загадки
56	Простые способы нарезки овощей.	1	Просмотр презентации: «Простые способы нарезки овощей»; Практическая работа по нарезке овощей.	Знать (понимать) простые способы нарезки овощей; Уметь с помощью учителя нарезать простым способом овощи.	Овощи, доска для нарезки овощей, миска, салатник, одноразовый нож, фартук, шапочка

57	Приготовление салатов из сырых овощей.	2	Практическая работа по приготовлению салата из сырых овощей; Знакомство с рецептом салата; Учимся выбирать продукты; Выполнение заданий по инструкции учителя.	Знать (понимать) Что такое рецепт, какие продукты выбрать для салата; Уметь с помощью учителя приготовить салат из сырых овощей;	Сырые овощи, доска для нарезки овощей, миска, салатник, одноразовый нож, фартук, шапочка
58	Приготовление салатов из вареных овощей.	2	Практическая работа по приготовлению салата из вареных овощей; Знакомство с рецептом салата; Учимся выбирать продукты; Выполнение заданий по инструкции учителя.	Знать (понимать) Что такое рецепт, какие продукты выбрать для салата; Уметь с помощью учителя приготовить салат из вареных овощей;	Салатник ,набор продуктов, доска для нарезки, одноразовый нож, фартук, шапочка
59	Приготовление салатов из сырых и вареных овощей	2	Приготовление салатов из сырых и вареных овощей: Мытье продуктов. Чистка овощей. Резание ножом; Выполнение заданий по инструкции учителя.	Уметь с помощью учителя приготовить салат из сырых и вареных овощей; Уметь резать сырые и вареные овощи ножом.	Салат ,салатник ,овощи майонез ,масло, доска для нарезки овощей, одноразовый нож, фартук, шапочка
60	Виды бутербродов. Простой бутерброд.	2	Просмотр презентации: «Виды бутербродов»; Вопросы и ответы	Знать (понимать) что такое бутерброд, виды бутербродов; Уметь отвечать на вопросы учителя	Презентация: « Виды бутербродов»
61	Инвентарь и посуда при приготовлении простого бутерброда.	2	Показ инвентаря и посуды при приготовлении простого бутерброда. Составление рассказа на основе анализа, зрительного восприятия.	Знать (понимать) инвентарь и посуду при приготовлении простого бутерброда.	Ножи, миска
62	Соблюдение правил техники безопасности при приготовлении	2	Составляем и записываем в тетрадь правила техники безопасности при приготовлении бутерброда.	Уметь соблюдать правила техники безопасности при приготовлении простого бутерброда.	Острый нож, рабочая тетрадь

	простого бутерброда.				
63	Виды бутербродов. Горячий бутерброд.	1	Просмотр презентации: «Виды бутербродов»; Вопросы и ответы	Знать (понимать) что такое бутерброд, виды бутербродов; Уметь отвечать на вопросы учителя	Презентация: « Виды бутербродов»
64	Инвентарь и посуда при приготовлении горячего бутерброда.	2	Показ инвентаря и посуды при приготовлении горячего бутерброда. Составление рассказа на основе анализа, зрительного восприятия.	Знать (понимать) инвентарь и посуду при приготовлении горячего бутерброда.	Ножи, миска, продукты
65	Соблюдение последовательности действий при приготовлении горячего бутерброда.	2	Обучение способности видеть, сравнивать, обобщать, конкретизировать, делать элементарные выводы; Выполнение заданий по инструкции учителя.	Знать (понимать) соблюдение последовательности действий при приготовлении простого бутерброда.	Инструкция
66	Соблюдение правил техники безопасности при приготовлении горячего бутерброда.	2	Составляем и записываем в тетрадь правила техники безопасности при приготовлении горячего бутерброда.	Уметь соблюдать правила техники безопасности при приготовлении горячего бутерброда.	Рабочая тетрадь
67	Уход за одеждой Выбор одежды по назначению	1	Беседа: «Для чего нужна одежда? От чего зависит выбор одежды?»	Знать (понимать) для чего нужна одежда и от чего зависит выбор одежды; Уметь выбрать одежду по назначению; Иметь навыки самообслуживания	Картинки, пиктограммы, одежда
68	Рабочая одежда	1	Просмотр презентации: «Как возникла рабочая одежда»	Знать (понимать) виды рабочей одежды, какие качества рабочей одежды главные	Презентация: «Как возникла рабочая одежда»
69	Одежда для разных видов работ	1	Просмотр презентации: «Зачем люди придумали	Знать (понимать) одежду для разных видов работ;	Презентация: «Зачем люди придумали

			форменную одежду»; Работа на листочке с заданием: «Найди форменную одежду для людей разных профессий»	Уметь найти форменную одежду для людей разных профессий (милиционер, врач, дворник, повар)	форменную одежду»
70	Правила хранения одежды	1	Просмотр презентации: «Правила хранения одежды»	Принятие правила хранения одежды»; Уметь ухаживать за одеждой	Презентация: «Правила хранения одежды»
71	Уход за одеждой	1	Беседа: «Способы ухода за одеждой»; Практикум	Знать (понимать) способы ухода за одеждой»	
72	Символы ухода за одеждой	1	Беседа: «Почему ярлычки на одежде нельзя срезать?»; Значение каждого ярлычка	Знать (понимать) знаки ухода за одеждой; Уметь с помощью взрослого определять значение каждого ярлычка на одежде	Знаки ухода на одежде
73	Режим ухода за изделием	1	Беседа: «Режим ухода за изделием»; «От чего зависит режим ухода за одеждой?» Показ ярлычков,	Знать (понимать) режим ухода за изделием; Уметь распознать, что написано на ярлычках	Ярлычки на одежде
74	Ручная стирка.	1	Ручная стирка: наполнение ёмкости водой; Отмеривание необходимого количества моющего средства; Выжимание белья; Практическая работа.	Знать (понимать) для чего нужна стирка; Уметь наполнять емкость водой, отмеривать необходимое количество моющего средства, стирать, выжимать	Моющие средства: мыло, порошок, паста, таз с теплой водой
75	Знаки стирки, отжима и сушки	1	Знакомство со знаками стирки, отжима и сушки; Работа по таблице, на листочке с заданием	Знать (понимать) знаки стирки, отжима и сушки; Уметь работать по таблице	Таблица стирки, отжима и сушки
76	Машинная стирка: различение составных частей стиральной машины.	1	Показ составных частей стиральной машины; Экскурсия в школьную прачечную, закрепление	Иметь представление о машинной стирке, различение составных частей стиральной машины	Стиральная машина

			навыков		
77	Сортировка белья перед стиркой.	1	Сортировка белья перед стиркой (белое белье отдельно от цветного)	Уметь сортировать белье перед стиркой	Цветное и белое белье
78	Закладывание и вынимание белья из машины.	1	Практическая работа по машинной стирке: закладывание белья	Уметь с помощью учителя закладывать белье для стирки	
79	Установка программы и температурного режима.	1	Показ на стиральной машине: установка программы и температурного режима.	Уметь с помощью учителя устанавливать программу и температурный режим	Стиральная машина, белье для стирки
80	Соблюдение последовательности действий при машинной стирке.	1	Соблюдение последовательности действий при машинной стирке; Работа с пиктограммами	Принятие правил соблюдения последовательности действий при машинной стирке.	Стиральная машина, пиктограммы
81	Утюжка мелких вещей, ТБ при работе с утюгом	1	Беседа: «ТБ при работе с утюгом»; Утюжка мелких вещей детским утюгом	Принятие правил ТБ при работе с утюгом; Уметь гладить мелкие вещи	Утюг, игрушечный утюг, мелкие вещи
82	Утюжка мелких вещей, ТБ при работе с утюгом	1	Беседа: «ТБ при работе с утюгом»; Утюжка мелких вещей детским утюгом	Принятие правил ТБ при работе с утюгом; Уметь гладить мелкие вещи	Утюг, игрушечный утюг, мелкие вещи
83	Уход за обувью Правила размещения и хранения обуви в шкафу	1	Просмотр презентации: «Правила размещения и хранения обуви в шкафу»; Работа по картинкам, пиктограммам.	Знать (понимать) правила размещения обуви в шкафу; Стремится к трудолюбию, бережно относится к обуви.	Презентация : «Правила размещения обуви в шкафу» Картинки с обувью, пиктограммы
84	Различение уличной и домашней обуви	1	Показ презентации: «Уличная и домашняя обувь»; Воспитывать усидчивость и трудолюбие, бережное отношение к обуви.	Узнавать (различать) уличную и домашнюю обувь; Уметь бережно относиться к обуви.	Презентация: «Уличная и домашняя обувь»;
85	Правила ухода за	1	Беседа: «Правила ухода за	Принятие правил ухода за	Картинки с обувью

	обувью		обувью»; Мытье обуви из различных материалов (резиновые сапоги, ботинки кожаные, валенки)	обувью; Уметь мыть обувь из различных материалов.	
86	Уход за уличной обувью	1	Уход за уличной обувью: мытье грязной обуви, вытирание ее тряпкой; Сушка обуви; различение щетки для обуви, крема для обуви; выполнение действий по чистке обуви	Знать (различать) щетки для обуви, крема. Уметь правильно ухаживать за обувью	Уличная обувь, тряпочка, обувная щетка, щетка для крема
87	Соблюдение последовательности действий при мытье обуви.	1	Соблюдение последовательности действий при мытье обуви: намачивание и отжимание тряпки, протираание обуви влажной тряпкой, протираание обуви сухой тряпкой.	Знать (понимать) правила, которые помогают сберечь обувь; Уметь соблюдать последовательность действий при мытье обуви	Обувь, принадлежности для ухода за обувью
88	Просушивание обуви.	1	Показ электрической сушики; Просушивание обуви.	Знать (понимать) правила, которые помогают сберечь обувь; Иметь представление об электрической сушике; Уметь правильно сушить обувь	Электрическая сушика, обувь
89	Соблюдение последовательности действий при чистке обуви	1	Показ предметов чистки обуви (щетки, обувной крем); Соблюдение последовательности действий при чистке обуви: открывание тюбика с кремом, нанесение крема на ботинок,	Знать (понимать) предметы чистки обуви; Уметь соблюдать последовательность действий при чистке обуви	Обувь, крем для обуви, щетка для крема

			распределение крема по всей поверхности ботинка, натирание поверхности ботинка, закрывание тюбика с кремом.		
90	Правила, которые помогают сберечь обувь	1	Просмотр презентации: «Правила, которые помогают сберечь обувь»; Беседа: «Почему надо ухаживать за обувью и убирать ее на место»	Знать (понимать) правила, которые помогают сберечь обувь; Уметь правильно ухаживать за обувью	Презентация : «Правила, которые помогают сберечь обувь»
91	«Покупки»Какие бывают магазины	1	Беседа: «Какие бывают магазины»; Просмотр презентации: «Супермаркеты»; Работа с картинками, Лото «магазин»	Иметь представление о супермаркетах; Уметь узнавать(различать) отделы магазинов (продукты, одежда, обувь, посуда, бытовая техника)	Презентация: «Супермаркеты», картинки, лото «магазин»
92	Профессии людей, работающих в магазине	2	Беседа: «Профессии людей, работающих в магазине» (продавец, кассир, грузчик, уборщик) Вопросы: -Как называются люди, которые пришли в магазин? -Как называются люди которые продают товар? Работа с картинками, пиктограммами; Игра: «Магазин»	Иметь представление о профессиях людей работающих в магазине; Уметь узнавать(различать) профессии людей работающих в магазине	Картинки, пиктограммы, игра: «Магазин»
93	Планирование покупок	1	Игра: « В магазине»; Практическая работа по планированию покупок.	Уметь планировать покупки.	Набор игрушек, продукты-муляжи; пиктограммы
94	Расплата за продукты	2	Беседа: «Деньги. Банковская карта»; Игра: « В магазине»;	Уметь планировать покупки.	Набор игрушек, продукты-муляжи;

			Практическая работа по раплате за продукты.		пиктограммы
95	Уборка территории Правила ТБ при работе с инструментами для уборки снега	1	Знакомство с правилами безопасности при уборке снега; Коррекция зрительного восприятия на основе упражнений в узнавании, различении.	Стремление к знаниям техники безопасности при работе с инструментами для уборки снега	Журнал ТБ
96	Уборка территории. Уборка снега.	2	Коррекция практических навыков, воспитание аккуратности и самостоятельности.	Уметь пользоваться лопатой и скребком при уборке снега.	Лопата
97	Уборка территории. Уборка снега.	2	Коррекция практических навыков, воспитание аккуратности и самостоятельности.	Уметь пользоваться лопатой и скребком при уборке снега.	Лопата
98	Уборка территории. Уборка снега.	2	Коррекция практических навыков, воспитание аккуратности и самостоятельности.	Уметь пользоваться лопатой и скребком при уборке снега.	Лопата
99	Уход за комнатными растениями Правила зимнего полива комнатных растений	1	Беседа: «Правила зимнего полива комнатных растений»; Просмотр презентации о цветах	Знать (понимать) правила зимнего полива комнатных растений; Уметь поливать цветы	Учебник, открытки с комнатными растениями, журналы, презентация о цветах
100	Полив комнатных растений	1	Беседа: « Как надо поливать растения зимой»; Полив комнатных растений	Знать (понимать) как надо поливать растения зимой	Комнатные растения, лейка для полива цветов
101	Уход за комнатными растениями	1	Беседа: Как надо ухаживать за комнатными растениями»; Просмотр картинок, журналов	Знать (понимать) от чего зависит уход за комнатными растениями	Учебник, открытки с комнатными растениями, журналы
102	Удобрение для растений	1	Беседа: Как надо ухаживать за комнатными растениями»;	Знать (понимать) от чего зависит уход за комнатными растениями	Учебник, открытки с комнатными

			Просмотр картинок, журналов		растениями, журналы, удобрение для растений
103	Покупки Бюджет семьи	2	Беседа: «Бюджет семьи»; Запись в рабочую тетрадь; Игра: «Семейный бюджет»	Знать (понимать) что такое бюджет семьи	Рабочая тетрадь
104	Доходы семьи	2	Беседа: «Доходы семьи» (заработная плата, пособие, пенсия, стипендия); Просмотр презентации: «Доходы семьи»; Запись в рабочую тетрадь;	Понимать из чего складываются доходы семьи	Презентация: «Доходы семьи», рабочая тетрадь
105	Расходы	2	Работа с предметными картинками; Игра: «Расход или доход»	Знать что такое расходы	Предметные картинки
106	Основные расходы	1	Беседа: «Основные расходы» (оплата за жилье, лекарства, питание, оплата за проезд) Запись в рабочую тетрадь; Игра: «Доход или расход»	Знать что такое основные расходы	Предметные картинки
107	Неосновные расходы	1	Беседа: «Неосновные расходы» (дорогие вещи, необдуманные покупки) Запись в рабочую тетрадь; Игра: «Доход или расход»	Знать что такое неосновные расходы	Предметные картинки
108	Деньги	1	Беседа: « Введение понятия денег, как необходимого атрибута процесса покупки того или иного предмета (продукта питания, одежды, инструмента)»; Работа с предметными картинками; Игра: «Мы расплачиваемся за товар в магазине».	Знать (понимать) что такое деньги; Уметь с помощью взрослого расплачиваться за товар	Предметные картинки, пиктограммы; Игра: «Мы расплачиваемся за товар в магазине».

109	Банковская карта	1	Беседа: « Банковская карта - необходимый атрибут процесса покупки того или иного предмета (продукта питания, одежды, инструмента)»; Работа с предметными картинками; Игра: «Мы расплачиваемся за товар в магазине».	Знать (понимать) что такое банковская карта; Уметь с помощью взрослого расплачиваться за товар	Предметные картинки, пиктограммы; Игра: «Мы расплачиваемся за товар в магазине».
110	Расчет на кассе.	1	Упражнения по расчету за товар на кассе; Игра: «Мы в магазине».	Уметь с помощью учителя рассчитаться за товар на кассе	Игрушки, продукты-муляжи, весы, Касса.
111	Раскладывание продуктов в места хранения	1	Просмотр презентации: « Места хранения продуктов»; Игра: «Разложи продукты в места хранения»	Принятие правил хранения продуктов; Уметь разложить продукты в места хранения	Презентация: «Места хранения продуктов»; Игра: «Разложи продукты в места хранения»
112	Места хранения продуктов.	1	Работа с предметными картинками; Работа с пиктограммами.	Принятие правил хранения продуктов	Предметные картинки, пиктограммы
113	Экскурсия в продуктовый магазин	2	Беседа: « Правила поведения в магазине» Ориентация в расположении отделов магазина, кассы	Знать (понимать) расположения отделов в магазине; Уметь соблюдать правила поведения в магазине; Уметь ориентироваться в расположении отделов магазина	
114	Экскурсия в промтоварный магазин	2	Беседа: « Правила поведения в магазине»; Расчет на кассе.	Знать (понимать) правила поведения в магазине; Уметь с помощью учителя рассчитаться за товар на кассе	
	За год	170			

13. ПЕРЕЧЕНЬ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ

Учебник: Субчева В.П. Социально-бытовая ориентировка (для обучающихся с интеллектуальными нарушениями). Специальный учебник 5 класс:- ООО «Современные образовательные технологии», 2021 год

Литература для реализации данной программы.

Рабочая программа по домоводству для 8 класса адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умеренной, тяжёлой и глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 2) составлена с использованием учебника Живой мир. 6 класс: учеб. для спец. (коррекц.) образоват. учреждений VIII вида/Н.Б.Матвеева, М.С. Котина, Т.О. Куртова.-3-е изд.- М.: Просвещение, 2015.-95 с.:ил. **Методические и учебные пособия**

Забрамная С. Д., Исаев Т. Н. Изучаем обучая. Методические рекомендации по изучению детей с тяжелой умственной отсталостью. — М., 2017.

Маллер А. Р., Цикото Г. В. Воспитание детей с тяжелой интеллектуальной недостаточностью. — М.: Издательский центр «Академия», 2018.-208 с

Семаго Н. Я. Новые подходы к построению коррекционной работы с детьми с различными видами отклоняющегося развития. Дефектология. — 2016. — № 1. — С. 18–29.

Материально-техническое обеспечение: системный блок, монитор, экран, игровые компьютеры.

Материально-техническое оснащение учебного предмета «Домоводство» предусматривает:

- Дидактический материал: изображения (картинки, фото, пиктограммы) предметов посуды, кухонной мебели, продуктов питания, уборочного инвентаря, бытовой техники; альбомы с демонстрационным материалом, составленным в соответствии с изучаемыми темами учебной программы; изображения стирки белья, глажения белья и др.

- Оборудование: кухонная мебель, кухонная посуда (кастрюли, сковороды, чайники, тарелки, ложки, ножи, вилки, кружки и др.), таймер, предметы для украшения интерьера (ваза, подсвечник, скатерть и др.), стиральная машина, тазики, настенные и индивидуальные зеркала, гладильная доска, бытовая техника (чайник электрический, утюг, пылесос, электрическая плита, электрическая духовка, миксер, микроволновая печь), доски, уборочный инвентарь, лейки и др.

14. СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Программно-методические материалы/ под ред. И.М. Бгажноковой. – М.: Гуманитар, изд. Центр ВЛАДОС, 2017.- 181 с. – (Коррекционная педагогика).

2. Живой мир. 6 класс: учеб. для спец. (коррекц.) образоват. учреждений VIII вида/Н.Б.Матвеева, М.С. Котина, Т.О. Куртова.-3-е изд.- М.: Просвещение, 2018.-95 с.:ил.

3. Устная речь. 6 класс: учеб. для спец. (коррекц) образоват. учреждений VIII вида/ С.В. Комарова.- М.: Просвещение, 2019.- 96 с.: ил.

4. Жигорева М.В., Левченко И.Ю. Дети с комплексными нарушениями развития: диагностика и сопровождение. Воспитание и обучение детей с нарушениями развития. 2018, № 4. 2018. 64 с.

5. Здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе / авт.-сост. С.А. Цабыбин.-Волгоград: Учитель. 2017.
6. Левченко И.Ю. Проблемы реализации ФГОС начального общего образования обучающихся с ОВЗ в работе с детьми с тяжелыми множественными нарушениями развития «Специальное образование». 2020, вып. 1 (57). 2020. 170 с.
7. Личностные результаты образования: содержание, показатели, формирование: для специалистов, осуществляющих психолого-педагогическое сопровождение ФГОС начального общего образования второго поколения/Департамент образования Ярославской обл., ГУ ЯО «Центр проф. ориентации и психологической поддержки

